



Утверждаю:

Директор школы:

Ялова Ю.П.

**Учебный план
группы дошкольного образования**

«Ручеек»

**Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения Сухореченской основной общеобразовательной
школы.**

Юридический адрес: 461353 Оренбургская область

Илекский район

с. Сухоречка

ул. Молодежная, 41

Фактический адрес: 461353 Оренбургская область

Илекский район

с. Сухоречка

ул. Молодежная, 41

**Пояснительная записка к учебному
МБОУ Сухореченской ООШ: группы дошкольного образования.**

Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Сухореченская основная общеобразовательная школа: дошкольное образование разработан в соответствии с:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
3. СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 г. №26;
4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с ФГОС ДО, в учебный план включены пять образовательных областей, которые представляют определенные направления развития и образования детей:

- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- социально-коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие детей.

Образовательный процесс в ГДО проводится как по подгруппам, так и фронтально.

Продолжительность занятий:

- для детей 4-го года жизни – не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни – не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни – не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 45 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – 1,5 часа.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальной программой созданной самостоятельно «Моя малая Родина». Программа направлена на социально-коммуникативное развитие детей и реализуется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБОУ Сухореченская ООШ ГДО

на 2018/19 уч. год (недельная нагрузка)

		Разновозрастная группа детей младшего и среднего возраста комбинированной направленности	Разновозрастная группа детей старшего и дошкольного возраста комбинированной направленности		
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Образовательные области/ виды образовательной деятельности					
1.1	Социально-коммуникативное развитие				
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			
	Формирование основ безопасности	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми,	1 раз в неделю/25	1 раз в неделю/ 30 минут	

		другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов		минут	
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (парциальная программа «Моя малая Родина»)	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов		1 раз в неделю/25 минут	1 раз в неделю/ 30 минут
1.2.	Познавательное развитие				
	Развитие познавательно- исследовательской деятельности	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю/ 15 минут	1 раз в неделю/ 20 минут	1 раз в неделю/ 25 минут	1 раз в неделю/ 30 минут
	Ознакомление с миром природы	1 раз через неделю/ 15 минут	1 раз через неделю/ 20 минут	1 раз в неделю/ 25 минут	1 раз в неделю/ 30 минут
	Приобщение к социокультурным ценностям	15 минут		1 раз в неделю/	1 раз в неделю/ 30 минут

				25 минут		
1.3.	Речевое развитие					
	Развитие речи	1 раз в неделю/ 15 минут	1 раз в неделю/ 20 минут	1 раз в неделю/ 25 минут	1 раз в неделю/ 30 минут	
	Подготовка к обучению грамоте				1 раз в неделю/ 30 минут	
	Воспитание любви и интереса к художественному слову	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
1.4.	Художественно-эстетическое развитие					
	Приобщение к искусству	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю/ 15 минут	1 раз в неделю/ 20 минут	1 раз в неделю/ 25 минут	1 раз в неделю/ 30 минут
		лепка	1 раз через неделю/ 15 минут	1 раз через неделю/ 20 минут	1 раз в неделю/ 25 минут	1 раз в неделю/ 30 минут
		аппликация	15 минут		1 раз через неделю/25 минут	1 раз через неделю/ 30 минут
	Конструктивно-модельная деятельность	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми,				

		самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю/ 30 минут	2 раза в неделю/ 40 минут	2 раза в неделю/ 45 минут	2 раза в неделю/ 60 минут	
1.5.	Физическое развитие					
	Физическая культура	Занятия в помещении	3 раза в неделю/ 45 минут	3 раза в неделю/ 60 минут	2 раза в неделю/ 45 минут	2 раза в неделю/ 60 минут
		Занятия на открытом воздухе			1 раз в неделю/ 25 минут	1 раз в неделю/ 25 минут
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			
	Всего образовательной нагрузки (количество занятий/минут)		10 150 минут	10 200 минут	14 325 минут	15 445 минут

Средние показатели и продолжительность непосредственно образовательной деятельности по учебному плану ГДО «Ручеек».

Показатели	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Количество НОД в неделю по инвариантной части плана	10	10	14	15
Количество НОД в неделю по вариативной части	-	1	2	2
Общее количество НОД в неделю	10	11	16	17
Продолжительность одной НОД в минутах	15	20	25	30
Недельная нагрузка по инвариантной части	2ч30м	3 ч 20 м	5 ч 25 м	7 ч
Недельная нагрузка по вариативной части	-	20 мин	50 мин	1 ч
Общая недельная нагрузка	2 ч 30 м	3 ч 40 м	6 ч 15 м	8 ч

Расписание организационной деятельности в группах ГДО «Ручеек» на 2018/19 уч.год.

День недели	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	Физическая культура Художественно-эстетическое развитие (рисование)	Физическая культура Художественно-эстетическое развитие (рисование)	Физическая культура Художественно-эстетическое развитие (рисование)	Физическая культура Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Вторник	Развитие речи Музыкальное развитие	Развитие речи Музыкальное развитие	Развитие речи, художественная литература Музыкальное развитие Художественно-эстетическое развитие(лепка пластилином/ аппликация)	Развитие речи, художественная литература Музыкальное развитие Художественно-эстетическое развитие(лепка пластилином/ аппликация)
Среда	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) Физическая культура (на воздухе) Художественно-эстетическое развитие(лепка пластилином/ аппликация)	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) Физическая культура (на воздухе) Художественно-эстетическое развитие(лепка пластилином/ аппликация)	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) Физическая культура (на воздухе) Конструктивно-модульная деятельность / художественный труд	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) Физическая культура (на воздухе) Конструктивно-модульная деятельность / художественный труд
Четверг	Познавательное развитие (региональный компонент) Музыкальное развитие	Познавательное развитие (региональный компонент) Музыкальное развитие	Познавательное развитие (региональный компонент) Музыкальное развитие Художественно-эстетическое развитие (рисование)	Познавательное развитие (региональный компонент) Музыкальное развитие Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Пятница	Познавательное развитие (ознакомление с миром природы) Физическая культура	Познавательное развитие (ознакомление с миром природы) Физическая культура	Познавательное развитие (ознакомление с миром природы) Физическая культура	Познавательное развитие (ознакомление с миром природы) Физическая культура

Распорядок дня воспитанников ГДО на холодный период года

Режимный момент	1 младшая		2 младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть
Прием детей (на воздухе). Осмотр. Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 8.55	самост. деят.10 мин	8.30 - 8.50	самост. деят. 10 м	8.30 - 8.50	самост. деят.15 м	8.30 - 8.50	самост. деят.15 м	8.30 - 8.50	самост. деят.15 м
Утренняя гимнастика	8.55 - 9.00	5-7мин	8.50 - 9.00	7-10 мин	8.50 - 9.00	8-10 мин	8.50 - 9.00	8-10 мин	8.50 – 9.00	8-10 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к завтраку)	9.00 - 9.15	15 мин	9.00 - 9.15	15 мин	9.00 – 9.10	10 мин	9.00 - 9.10	10 мин	9.00 – 9.10	10 мин
Завтрак	9.15 - 9.30	15 мин	9.15 - 9.30	15 мин	9.10 - 9.25	15 мин	9.10 - 9.25	15 мин	9.10 - 9.25	15 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к НОД)	9.30 - 9.45	15 мин	9.30-9.45	15 мин	9.25 - 9.40	15 мин	9.25 - 9.40	15 мин	9.25 - 9.40	15 мин
Организованная образовательная деятельность (перерыв 10 мин – самост.)	9.45-9.55 10.05-10.15	НОД 20 мин	9.45-10.00 10.10-10.25	НОД 30 мин	9.40-10.00 10.10-10.30	НОД 40 мин	9.40-10.00 10.10-10.35	НОД 45 мин	9.40-10.10 10.20-10.50	НОД 1 ч
Самостоятельная деятельность	10.15-10.20	5 мин	10.25-10.30	5 мин	10.30-10.35	5 мин	10.35-10.40	5 мин	10.50-10.55	5 мин
Второй завтрак	10.20-10.25	5 мин	10.30-10.35	5 мин	10.35-10.40	5 мин	10.40-10.45	5 мин	10.55-11.00	5 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.25-10.35	10 мин	10.35-10.45	10 мин	10.40-10.50	10 мин	10.45-10.50	5 мин	11.00-11.05	5 мин
Прогулка (самост. игровая деят. 20 мин.)	10.35-11.35	1 ч	10.45-12.00	1 ч 15 мин	10.50-12.00	1 ч 10 мин	10.50-12.20	1 ч 30 мин	11.05-12.30	1 ч 25 мин
Самост.деят-сть (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.35-12.00	25 мин	12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	15 мин	12.20-12.35	15 мин	12.30-12.40	10 мин
Обед	12.00-12.20	20 мин	12.20-12.40	20 мин	12.20-12.40	20 мин	12.35-12.55	20 мин	12.40-13.00	20 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.20-12.35	15 мин	12.40-12.55	15 мин	12.40-13.00	20 мин	12.55-13.10	15 мин	13.00-13.15	15 мин
Дневной сон	12.35-15.35	3 ч	12.55-15.25	2,5 ч	13.00-15.30	2,5 ч	13.10-15.20	2 ч 10 мин	13.15-15.15	2 ч
Корректирующая гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.35-15.40	5 мин	15.25-15.30	5 мин	15.30-15.35	5 мин	15.20-15.30	10 мин	15.15-15.25	10 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.40-15.45	5 мин	15.30-15.40	10 мин	15.35-15.45	10 мин	15.30-15.40	10 мин	15.25-15.45	20 мин
Полдник	15.45-16.00	15 мин	15.40-16.00	20 мин	15.45-16.00	15 мин	15.40-15.55	15 мин	15.45-15.55	10 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.20	20 мин	15.55-16.10	15 мин	15.55-16.10	15 мин
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-	-	16.10-16.35	25 мин	16.10-16.40	30 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	-	-	-	-	-	-	16.35-16.50	15 мин	16.40-16.55	15 мин
Прогулка (самост. игровая деят. 30-40 мин.)	16.20-18.30	2 ч 10 мин	16.20-18.30	2 ч 10 мин	16.20-18.30	2 ч 10 мин	16.50-18.30	1 ч 40 мин	16.55-18.30	1 ч 35 мин
Уход домой	18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Самостоятельная деятельность		3 ч		3ч		3 ч 05 мин		3ч 05 мин		3ч 15 мин
Прогулка		3 ч 10 мин		3 ч 25 мин		3 ч 20 мин		3 ч 10 мин		3 ч

Режим дня в ГДО на тёплый период года

Режимный момент	1 младшая		2 младшая		средняя		старшая		подготовительная	
	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть	Время	Длит-сть
Прием детей (на воздухе). Осмотр. Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 8.55	самост. деят.10 мин	8.30 - 8.50	самост. деят. 10 м	8.30 - 8.50	самост. деят.15 м	8.30 - 8.50	самост. деят.15 м	8.30 - 8.50	самост. деят.15 м
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.55 - 9.00	5-7мин	8.50 - 9.00	7-10 мин	8.50 - 9.00	8-10 мин	8.50 - 9.00	8-10 мин	8.50 - 9.00	8-10 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к завтраку)	9.00 - 9.15	15 мин	9.00 - 9.15	15 мин	9.00 - 9.10	10 мин	9.00 - 9.10	10 мин	9.00 - 9.10	10 мин
Завтрак	9.15 - 9.30	15 мин	9.15 - 9.30	15 мин	9.10 - 9.25	15 мин	9.10 - 9.25	15 мин	9.10 - 9.25	15 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к НОД)	9.30 - 9.45	15 мин	9.30-9.45	15 мин	9.25 - 9.40	15 мин	9.25 - 9.40	15 мин	9.25 - 9.40	15 мин
Организованная образовательная деятельность (преимущественно на свежем воздухе)	9.45-9.55	НОД 10 мин	9.45-10.00	НОД 15 мин	9.40-10.00	НОД 20 мин	9.40-10.05	НОД 25 мин	9.40-10.10	НОД 30 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке)	9.55-10.10	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.05-10.15	10 мин	10.10-10.25	15 мин
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самост. игровая деятельность детей 30-40 мин.)	10.10-11.35	1 ч 25 мин	10.15-12.00	1 ч 45 мин	10.15-12.00	1 ч 45 мин	10.15-12.20	2 ч 05 мин	10.25-12.30	2 ч 05 мин
Второй завтрак (во время прогулки)	10.20-10.25	5 мин	10.30-10.35	5 мин	10.35-10.40	5 мин	10.40-10.45	5 мин	10.55-11.00	5 мин
Самост.деят-сть (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.35-12.00	25 мин	12.00-12.20	20 мин	12.00-12.20	15 мин	12.20-12.35	15 мин	12.30-12.40	10 мин
Обед	12.00-12.20	20 мин	12.20-12.40	20 мин	12.20-12.40	20 мин	12.35-12.55	20 мин	12.40-13.00	20 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.20-12.35	15 мин	12.40-12.55	15 мин	12.40-13.00	20 мин	12.55-13.10	15 мин	13.00-13.15	15 мин
Дневной сон	12.35-15.35	3 ч	12.55-15.25	2,5 ч	13.00-15.30	2,5 ч	13.10-15.20	2 ч 10 мин	13.15-15.15	2 ч
Корректирующая гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.35-15.40	5 мин	15.25-15.30	5 мин	15.30-15.35	5 мин	15.20-15.30	10 мин	15.15-15.30	15 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к полднику)	15.40-15.45	5 мин	15.30-15.40	10 мин	15.35-15.45	10 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
Полдник	15.45-16.00	15 мин	15.40-16.00	20 мин	15.45-16.00	15 мин	15.50-16.00	10 мин	15.50-16.00	10 мин
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к прогулке, игровая деятельность)	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.35	35 мин	16.00-16.35	35 мин
Прогулка (самост. игровая деят. 40 мин.)	16.15-18.30	2 ч 15 мин	16.15-18.30	2 ч 15 мин	16.15-18.30	2 ч 15 мин	16.35-18.30	1 ч 55 мин	16.35-18.30	1 ч 55 мин
Уход домой	18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Самостоятельная деятельность		3 ч 5 мин		3 ч 5 мин		3 ч 5 мин		3 ч 35 мин		3 ч 35 мин
Прогулка		3 ч 40 мин		4 ч		4 ч		4ч		4ч

